

Standpunkt

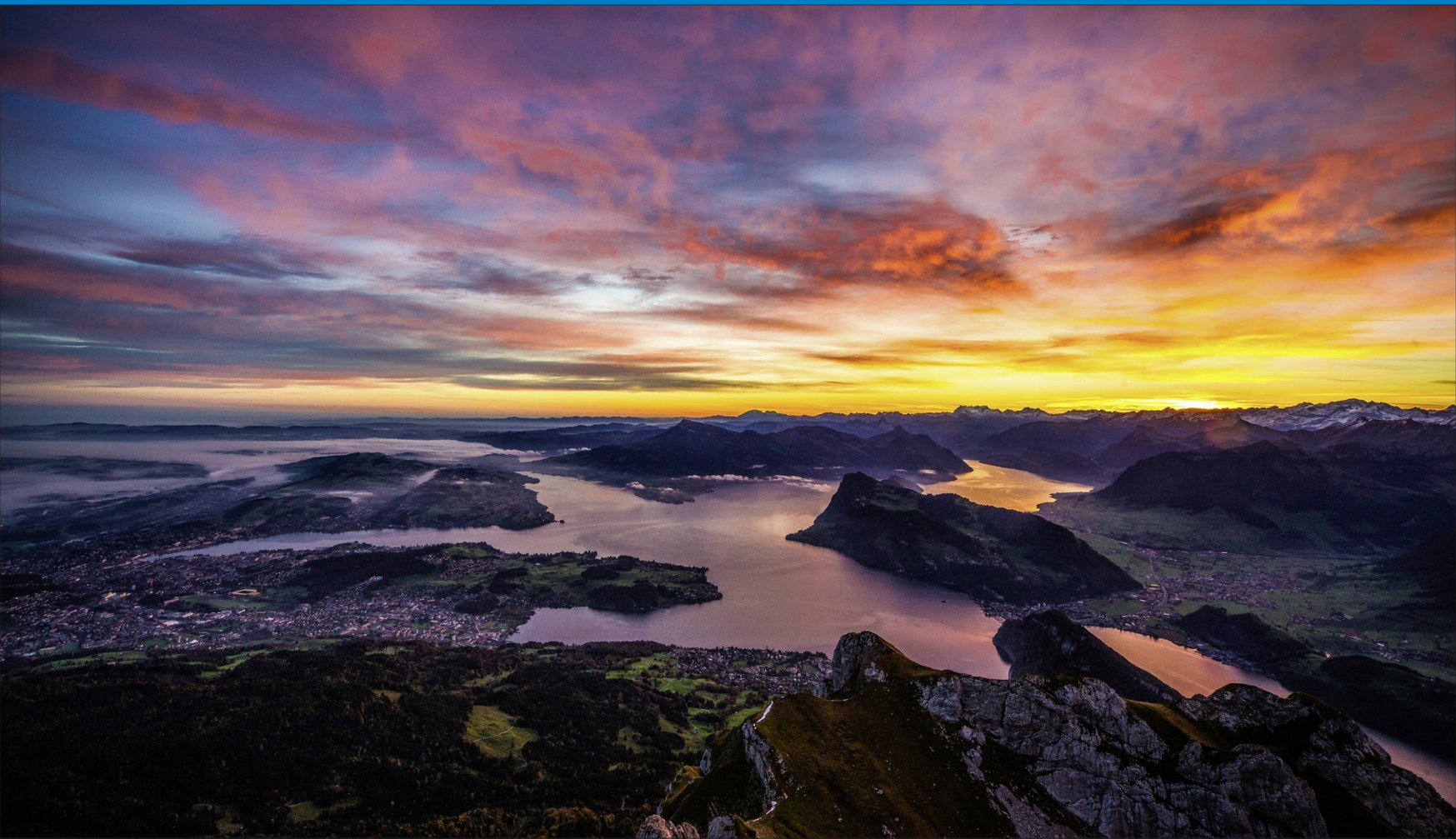
ADHS aktiv begegnen



Lisbeth Furrer-Bircher, ADHS Coach icp/Leiterin Fachstelle der ADHS-Organisation elpos Zentralschweiz.

Kennen Sie das? Ihr Kind könnte mehr leisten, wenn es nur wollte, oder der Jugendliche muss sich halt etwas anstrengen, eine erwachsene Person, der es nicht gelingt, verlässlich zu sein, einigermaßen Struktur und Ordnung am Arbeitsplatz zu halten. Wenn ein ADHS die Ursache für dieses Unvermögen sein könnte und die Personen mit Abwertung, Versagergefühlen und Ängsten zunehmend belastet werden, dann ist es Zeit, diese wiederkehrenden Probleme durch eine Fachperson abzuklären. Wenn die Diagnose ADHS (mit oder ohne Hyperaktivität) lautet, ist die gezielte Therapiewahl für den Betroffenen wichtig. Je früher sie mit ihren Stärken und Schwächen lernen umzugehen, je besser gelingt der Weg durch die Schulzeit, Ausbildung, im Berufsleben und im sozialen Umfeld. Elpos Zentralschweiz kann mit Informationen, Beratung und Vermittlung von Fachpersonen helfen. Für alle Zentralschweizer Interessierte wird am 25. Oktober in Zug ein Referat zu Grundwissen über ADHS durchgeführt. Am 27. Oktober stehen in Luzern die Hausaufgaben und am 16. November die Hintergründe der Streitereien im Zentrum. Hier wollen wir Eltern ermutigen und bestärken, klar und lösungsorientiert den Familienalltag zu gestalten. Dran zu bleiben, lohnt sich. Am 9. November spricht Dr. Kasper zum Thema «Erwachsen – doch ADHS bleibt ein Thema». Aus seinen vielfältigen Erfahrungen in der Begleitung von erwachsenen ADHS-Betroffenen wird er die Bedeutung der Auseinandersetzung des eigenen ADHS und die hilfreiche Therapiewahl erklären. Fundierte Infos führen zu «Aha-Erlebnissen». Mehr zu Elpos und den Veranstaltungen finden Sie unter www.elpos-zentralschweiz.ch.

Fotowettbewerb «Anzeiger Luzern»



Gewinner des Herbstfoto-Wettbewerbs 2016 ist Dominik Baumgartner mit dem Bild «Herbstliche Farben auf dem Pilatus». «Nach einer Nachtwanderung wurden wir mit dieser wunderschönen, herbstlichen Morgenstimmung belohnt.» Dominik Baumgartner gewinnt eine City-Card im Wert von 100 Franken. Wir danken allen Lesern für ihre Teilnahme.

Vereine

Seit 100 Jahren mit Jugendlichen «z Bärg»

Die Jugendorganisation des SAC Pilatus hat mit der Festwoche auf der Göscheneralp ihr Jubiläumsjahr zum 100-jährigen Bestehen erfolgreich abgeschlossen.

Mehr als 30 junge Bergbegeisterte haben vergangene Woche im Gasthaus Göscheneralp die Festwoche zum 100-jährigen Bestehen der Jugendorganisation (JO) des SAC Pilatus begangen. Die Festwoche vom 10. bis 16.

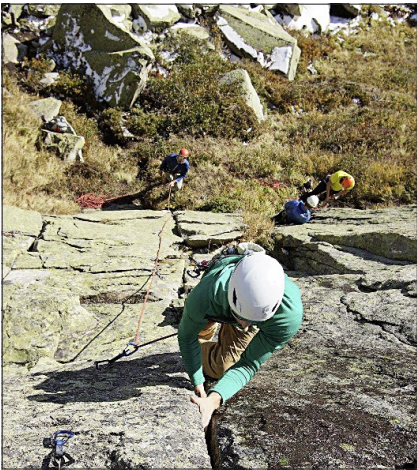
Oktober war der fulminante Abschluss des Jubiläumsjahres, während dessen die JO die Zentralschweiz in elf Etappen umrundet hat. Dabei kamen verschiedene Hilfsmittel zum Einsatz, vom Kletterfinken übers Gummiboot bis hin zum Tourenski.

Neue Ideen an der Festwoche Während der Festwoche gab das Wetter das Programm vor. Bergführer und Projektleiter Thomas Lustenberger: «Die Göscheneralp bietet eine Vielzahl an Möglichkeiten, so konnten wir jeden Tag etwas unternehmen – auch bei Föhn oder Schneefall!» Ziel der Festwoche: den jungen Bergsteigern neue Ideen für ihre Aktivitäten geben; zum Beispiel mit Workshops zu Yoga, Trailrunning und dem Klettern mit mobilen Sicherungsgeräten.

Höhepunkt war der Samstag mit einem Rückblick auf 100 Jahre Alpingeschichte und dem Abschlussfest.

Jubilarin, nicht mehr ganz jung Die JO Pilatus umfasst alle 850 Mitglieder des SAC Pilatus, die zwischen 10 und 22 Jahre alt sind. Das Leiterteam bietet den jungen Bergsteigern eine Vielzahl an Touren, Kursen und Lagern. Gewisse Anlässe ziehen viele junge Bergsteigende an, andere werden eher von älteren JO-Mitgliedern besucht. Diese Tendenz zeigte sich auch während der Festwoche, die vor allem ältere JO-Mitglieder und Ehemalige anzog. Die JO arbeitet derzeit an einem Konzept, um noch verstärkt Teilnehmende im JO-Alter für die Anlässe begeistern zu können.

Sebastian Moos



JO-Mitglied bei der Spaltkletterei im Griesstal oberhalb des Göscheneralpsees.

PD

Preisrätsel

Machen Sie mit

Greifen Sie zur Feder, lösen das nebenstehende Rätsel und gewinnen Sie eine City-Card im Wert von 50 Franken. Senden Sie uns das richtige Lösungswort:

per SMS mit folgendem Text: ANLU1 (Abstand) und das Lösungswort (Beispiel: ANLU1 BALL) an 919 (1 Fr./SMS)

oder

wählen Sie die Telefonnummer 0901 097 097 und nennen Sie das Lösungswort, Ihren Namen, Ihre Adresse und private Tel.-Nr. (1 Fr./ Anruf, Festnetztarif)

oder

Gratisteilnahme per Postkarte an: Anzeiger Luzern, (Lösungswort), Maihofstrasse 76, Postfach, 6002 Luzern

Teilnahmeschluss ist der Samstag, 22. Oktober, 2016. Der Gewinner wird schriftlich benachrichtigt.

Das richtige Lösungswort des letzten Preisrätsels lautet «LIEFERUNG».

12x12 crossword puzzle grid with clues in German. The grid contains various words related to Switzerland, nature, and general knowledge. Clues include: Schrott, schweiz. Volksmusikform, Gewürzständer, Glaslichtbild, Eifenkönig, Eigenname der Eskimos, wach rütteln, Barzahlung, Luzernerisch, finnisches Dampfbad, Schneehütten der Eskimos, Streit, schweiz. Sängerin, nicht gelogen, Sohn Isaaks, Rufname d. 'Hair'-Sängerin, Vornehm-tuer, Wahrzeichen Triers, Dreiergesangsgruppe, japa-nische Währung, besitz-anzei-gendes Fürwort, Fakultätsvor-steher, Comic-Festival in Luzern, stark metall-haltiges Mineral, engl.: Rand, Kante, Mä-rchen-tante, Indo-germane, Bundes-kriminal-polizei der USA, fort-gesetzt, französischer Gewürzlikör, Unter-führung, unge-zogene Kinder, US-Bundes-staat, Wende-ruf beim Segeln, tragen-der Bauteil, latei-nische Vorsilbe: weg, kräftiger Schubs, schweiz. Aktien-index, säch-sliches Fürwort, Abk.: Rhode Island, west-afrika-nische Sprache, Insek-ten-puppen, diplomatisches Schriftstück, franzö-sischer Gewürzlikör, Insek-ten-puppen, Abk.: Inter-regio-zug, Abk.: Rhode Island, Film-reihe, schweiz. Astro-login, bestimmter Artikel, deutsche Vorsilbe.

Advertisement for Fondue Chinoise à discrétion. It features a silhouette of a person eating fondue against a night sky with a full moon. Text includes: Fondue Chinoise à discrétion, Täglich ab 14. Oktober 2016, Chinoise + Tanzen oder Schlittschuhlaufen: CHF 39.90 pro Person, Chinoise + Baden im AQVA ROMANA Wellness Resort + Tanzen: CHF 54.90 pro Pers., Chinoise + Baden im AQVA ROMANA Wellness Resort + Tanzen + Schlummern im Doppelzimmer + Frühstücks- Buffet: CHF 144.00 pro Pers. (Eisfeld von ca. November bis Februar offen). Logos for Seehotel Pilatus and Pilatus Kelter are also present.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----